



CSMC “SUYAY” CONTINÚA TRABAJANDO CON LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Los GAM ayudan a fortalecer la salud mental y bienestar emocional de los pacientes.

Por: Oficina de Comunicaciones

La Psic. Violeta Fernández Ramírez, Jefa del Centro de Salud Mental Comunitario “Suyay” manifestó que continúan impulsando el trabajo con los Grupo de Ayuda Mutua (GAM), conformado por usuarios que se atienden en el establecimiento de salud.

Fernández indicó además que las personas que integran estos grupos tienen el diagnóstico de depresión y se desarrolla gracias a los profesionales del Servicio de Adulto y Adulto Mayor, promoviendo un espacio de encuentro, escucha activa, apoyo mutuo y acompañamiento emocional.

“A través de estos encuentros, nuestros usuarios tienen la oportunidad de compartir sus experiencias, expresar sus emociones, fortalecer sus habilidades personales y sociales, y desarrollar estrategias para afrontar las dificultades de la vida cotidiana”, concluyó la responsable del CSMC “Suyay”.