



RIS JAÉN RECUERDA DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS CON FERIA INFORMATIVA EN PARQUE “HEROES DEL CENEPA”

El correcto lavado de manos ayuda mucho al cuidado de nuestra salud.

Por: Oficina de Comunicaciones

El 15 de octubre de 2026 se celebra el Día Mundial del Lavado de Manos, una jornada de concienciación global para promover la higiene de manos con agua y jabón como una medida clave, eficaz y económica para prevenir enfermedades y salvar vidas.

¡En ese sentido la Red Integrada de Salud (RIS) Jaén, realizará una jornada en el Parque “! Héroes del Cenepa” del populoso sector de Morro Solar, dirigida a toda la población y de manera especial a la población infantil, a fin de fomentar la higiene de manos, un cambio de comportamiento y lograr que lavarse las manos sea un hábito constante en todo el mundo, especialmente para prevenir infecciones gastrointestinales y respiratorias.

Esta actividad está enmarcada en los actos conmemorativos por el 36 Aniversario de creación de la Dirección Subregional de Salud I Jaén, hoy RIS Jaén y en la acción por el Día Mundial del Lavado de Manos, que este año se ha acuñado el Lema “La acción salva vidas”, enfocado en la higiene general y la salud comunitaria.

Ante ello la Directora de PROMSA indicó algunas recomendaciones que se deben tener en cuenta, de manera especial en esta efemérides mundial, y que a continuación se detallan: lavar las manos con abundante agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos (o de 40 a 60 segundos con gel/solución adecuada).



Así como tener en cuenta los momentos clave para lavarse las manos: Antes de preparar, manipular o ingerir alimentos, después de ir al baño o limpiar a un niño, después de toser, estornudar o sonarse la nariz, después de tocar animales o sus desechos, tras manipular dinero, basura, superficies públicas o estar en el exterior”, sentenció.