



RIS JAÉN PRESENTA 16 CASOS DE ENFERMEDAD VIRAL DE BOCA, MANOS Y PIES EN EL AMBITO DE LA PROVINCIA

Afectados mayoritariamente son niños menores de 5 años.

Por: Oficina de Comunicaciones

Según información brindada por la Dirección Ejecutiva de Epidemiología e Inteligencia Sanitaria de la Red Integrada de Salud (RIS) Jaén, a la fecha se han registrado 16 casos de la enfermedad de manos, pies y boca en el ámbito de la jurisdicción, siendo los menores de 5 años los más afectados, con este virus.

Juana Tarrillo Corrales, directora ejecutiva de Epidemiología, las localidades que presentan un mayor número de casos son Ambato Tamborapa, Sallique, Chamaya y Jaén, respectivamente, siendo el grupo etario de menores de 5 años en edad escolar, los que han contraído esta infección viral leve, contagiosa, frecuente en verano y primavera.

Cabe señalar que esta enfermedad se caracteriza por fiebre, dolor de garganta y sarpullido con ampollas en boca, manos y pies. Generalmente, desaparece por sí sola en 7 a 10 días, sin tratamiento específico; sin embargo, hay que atenderlos mediante cuidados de soporte: alivio del dolor y fiebre: uso de acetaminofén o ibuprofeno (bajo indicación pediátrica). Hidratación: asegurar que el niño beba líquidos para evitar la deshidratación. Dieta suave: evitar alimentos cítricos, picantes o calientes que irriten las llagas bucales.

Así mismo permanentemente realizar el lavado frecuente de manos, especialmente tras cambiar pañales, y si el niño muestra signos de deshidratación o rechaza comer/beber, debe ser rehidratado frecuentemente, si los síntomas no mejoran tras 10 días. La enfermedad suele ser benigna, pero es necesario el diagnóstico para diferenciarla de otras infecciones.

El virus boca-mano-pie (generalmente causado por el Cocksackievirus) no tiene un tratamiento específico y suele curarse solo en 7 a 10 días. El manejo se enfoca en aliviar los síntomas: usar paracetamol o ibuprofeno para dolor/ fiebre, mantener una buena hidratación, aplicar cremas si es necesario y aislamiento en casa para evitar contagios.