



PERÚ

Ministerio de Salud



CONTENIDOS SEGÚN BLOQUE TEMÁTICO CONSIDERADOS EN LA EVALUACIÓN PARA EL SERUMS 2026 CARRERA PROFESIONAL: NUTRICIÓN

| ÁREA: SALUD PÚBLICA | |
|--|---|
| SUB-ÁREA 1: MÉTODOS Y APLICACIONES DE SALUD PÚBLICA | |
| 1.1 | Conceptos básicos de salud pública (definiciones, FESP). |
| 1.2 | Seguridad alimentaria y nutricional. |
| 1.3 | Epidemiología (conceptos básicos, mediciones e indicadores) |
| 1.4 | Causalidad y Riesgo (definición, criterios de Dolly Hill, medición de riesgo individual poblacional, etc.) |
| 1.5 | Demografía en salud (Transición demográfica, epidemiológica y nutricional, indicadores de estructura y dinámica poblacional) |
| 1.6 | Valoración nutricional antropométrica (Instrumentos, técnicas etc.) |
| 1.7 | Historia natural del proceso salud enfermedad |
| 1.8 | Etapas y niveles de prevención (primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria) |
| 1.9 | Pruebas diagnósticas (sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo, valor predictivo negativo) |
| 1.10 | Brotos, epidemias, epizootias, pandemias y endemias. |
| 1.11 | Vigilancia Alimentaria Nutricional |
| 1.12 | Anemia por deficiencia de hierro y malnutrición |
| 1.13 | Vigilancia en salud pública y epidemiológica (definición, componentes, usos y aplicaciones) |
| 1.14 | Prevención y Control de infecciones (conceptos diferencias y usos) |
| 1.15 | Análisis de situación de salud |
| 1.16 | Sistema de Vigilancia Epidemiológica en el país (notificación de enfermedades, composición, difusión de información) |
| SUB-ÁREA 2: SALUD COMUNITARIA | |
| 2.1 | Determinantes sociales de la salud (intermedios y estructurales). |
| 2.2 | Determinantes ambientales de salud (entorno, ambiente, saneamiento básico). |
| 2.3 | Participación social y comunitaria. |
| 2.4 | Sectorización y ficha familiar. |
| 2.5 | Intervenciones comunitarias en salud. |
| 2.6 | Trabajo intersectorial en salud. |
| 2.7 | Plan de salud local. |
| 2.8 | Sistemas de información y las TIC en salud. |
| 2.9 | Alimentación y Nutrición e inocuidad alimentaria |
| 2.10 | Control de vectores y plagas. |
| 2.11 | Gestión y manejo de los residuos sólidos (importancia en la salud comunitaria). |
| 2.12 | Salud ocupacional (Prevención y control riesgos laborales, identificación de riesgos psicosocial en el trabajador de salud). |
| 2.13 | Modelo de salud mental comunitaria. |
| 2.14 | Accesibilidad a los servicios de salud (barreras sociales, geográficas, económicas y culturales) |
| SUB-ÁREA 3: PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DEL RIESGO Y DAÑO | |
| 3.1 | Promoción de la salud (Conceptos, estrategias, enfoques, escenarios, ejes temáticos e intervenciones) |
| 3.2 | Bioseguridad (enfocado a la protección de las personas y medio ambiente, conceptos, usos y aplicación) |
| 3.3 | Gestión del riesgo en situaciones de emergencias y desastres en salud |
| 3.4 | Intervenciones en Promoción de la salud (educación alimentaria nutricional, sesiones demostrativas de preparación de alimentos) |
| ÁREA: CUIDADO INTEGRAL DE SALUD | |



PERÚ

Ministerio de Salud



CONTENIDOS SEGÚN BLOQUE TEMÁTICO CONSIDERADOS EN LA EVALUACIÓN PARA EL SERUMS 2026

CARRERA PROFESIONAL: NUTRICIÓN

| SUB-ÁREA 1: TEMAS ESPECÍFICOS (ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD; CUIDADO INTEGRAL) | |
|---|---|
| 1.1 | Atención nutricional por curso de vida. |
| 1.2 | Programación, indicación y distribución de dietas. |
| 1.3 | Prevención y control de la anemia y otros problemas de malnutrición. |
| 1.4 | Plan de intervención nutricional. |
| 1.5 | Proceso de la atención nutricional, consejería nutricional. |
| 1.6 | Nutrición comunitaria. |
| SUB-ÁREA 2: TEMAS TRANSVERSALES (ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD; CUIDADO INTEGRAL) | |
| 2.1 | Atención Primaria de salud (conceptos y principios). |
| 2.2 | Cuidado integral en salud por curso de vida para la persona, familia y comunidad (definición, componentes, enfoques). |
| 2.3 | Prevención y control de enfermedades transmitidas por alimentos. |
| 2.4 | Cuidado Integral de Salud Mental - Trastornos alimentarios. |
| 2.5 | Prevención y control del Cáncer: identificación de factores de riesgo, prevención primaria y secundaria, con énfasis en cáncer de cuello uterino, mama, próstata, colon recto, piel. |
| 2.6 | Detección temprana de cáncer infantil (identificación de signos y síntomas). |
| 2.7 | Prevención y control de la Tuberculosis: búsqueda activa de casos, evaluación nutricional y seguimiento de casos y canasta PAN TB, y medidas de control de infecciones en Tuberculosis en los servicios de salud. |
| 2.8 | Esquema nacional de vacunación en el Perú. |
| 2.9 | Prevención y control de enfermedades no transmisibles y enfermedades raras y huérfanas relacionadas con la alimentación y nutrición. |
| 2.10 | Prevención y control de enfermedades no transmisibles. |
| 2.11 | Exposición a metales pesados y otras sustancias químicas (factores de riesgo, manifestaciones clínicas). |
| 2.12 | Infecciones asociadas a la atención de salud. |
| 2.13 | Medidas preventivas en salud bucal a la persona con énfasis en técnica de cepillado y uso de hilo dental. |
| 2.14 | Climaterio y menopausia. |
| 2.15 | Embarazo, parto, puerperio normal. |
| ÁREA: ÉTICA E INTERCULTURALIDAD | |
| SUB-ÁREA 1: ÉTICA, BIOÉTICA | |
| 1.1 | Ética en la función pública (trato digno y humanización de la atención; confidencialidad y manejo de la información) |
| 1.2 | Código de ética y deontología profesional |
| 1.3 | Derechos y deberes de los usuarios de los servicios de salud |
| SUB-ÁREA 2: ATENCIÓN INTERCULTURAL EN SALUD | |
| 2.1 | Comunicación y diálogo intercultural en salud |
| 2.2 | Diversidad cultural, promoción de la inclusión y la equidad |
| 2.3 | Atención en salud con enfoque intercultural y pertinencia cultural |
| 2.4 | Promoción del Parto vertical |
| 2.5 | Medicina tradicional, complementaria y alternativa |
| 2.6 | Prevención de la estigma y discriminación étnica - cultural, a poblaciones claves y vulnerables y otras. |
| ÁREA: INVESTIGACIÓN | |



PERÚ

Ministerio
de Salud



CONTENIDOS SEGÚN BLOQUE TEMÁTICO CONSIDERADOS EN LA EVALUACIÓN PARA EL SERUMS 2026 CARRERA PROFESIONAL: NUTRICIÓN

| SUB-ÁREA 1: CONCEPTOS Y CLASIFICACIÓN DE LAS INVESTIGACIONES | |
|---|--|
| 1.1 | Conceptos básicos de investigación |
| 1.2 | Enfoques (cualitativo, cuantitativo y mixto) |
| 1.3 | Tipos de investigación (descriptivo, analítico y experimental) |
| SUB-ÁREA 2: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN | |
| 2.1 | Instrumentos de recolección de datos y su validación |
| 2.2 | Procesamiento y análisis de datos |
| SUB-ÁREA 3: EJECUCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN | |
| 3.1 | Elaboración y publicación de los resultados de investigación. |
| 3.2 | Aspectos éticos de la investigación en salud. |
| ÁREA: GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD | |
| SUB-ÁREA 1: PLANIFICACIÓN Y PRESUPUESTO EN SALUD | |
| 1.1 | Planeamiento Estratégico: concepto, marco legal |
| 1.2 | Análisis estratégico institucional (misión, visión, valores de la organización y FODA) |
| 1.3 | Planeamiento Institucional: PEI, POI (definición, elaboración, seguimiento y evaluación) |
| SUB-ÁREA 2: ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD | |
| 2.1 | Documentos Técnicos Normativos de Gestión Institucional: ROF, MOP (definición e importancia) |
| 2.2 | Clasificación de establecimientos de salud por categorías |
| 2.3 | UPSS y Cartera de servicios de Salud |
| 2.4 | Sistema de referencia y contrarreferencia de los establecimientos de salud (definición, niveles, criterios y procedimientos) |
| 2.5 | Gestión de la Historia Clínica |
| 2.6 | Redes integradas de salud (RIS) |
| 2.7 | Telesalud |
| SUB-ÁREA 3: ADMINISTRACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD | |
| 3.1 | Gestión de Recursos Humanos (definición, asistencia y permanencia) |
| 3.2 | Control de inventario y stock de medicamentos |
| 3.3 | Coordinación intersectorial y alianzas estratégicas |
| 3.4 | Liderazgo de los servicios de salud |
| 3.5 | Trabajo colaborativo y eficaz en los servicios de salud |
| SUB-ÁREA 4: SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD | |
| 4.1 | Garantía y mejora de la calidad de los servicios de salud (seguridad del paciente, proceso de mejora continua) |
| 4.2 | Clima organizacional y Cultura organizacional |